

Házi feladat

1. ÍRJ LE HÁROM DOLGOT, AMIT SZERETSZ
MAGADBAN:







2. ÍRJ LE HÁROM DOLGOT, AMIT MA JÓL
CSINÁLTÁL:







3. ÍRJ LE EGY DOLGOT, AMI NEM TESZ BOLDOGGÁ
ÉS HÁROM LEHETŐSÉGET, AMIVEL TUDSZ RAJTA
VÁLASZTANI:









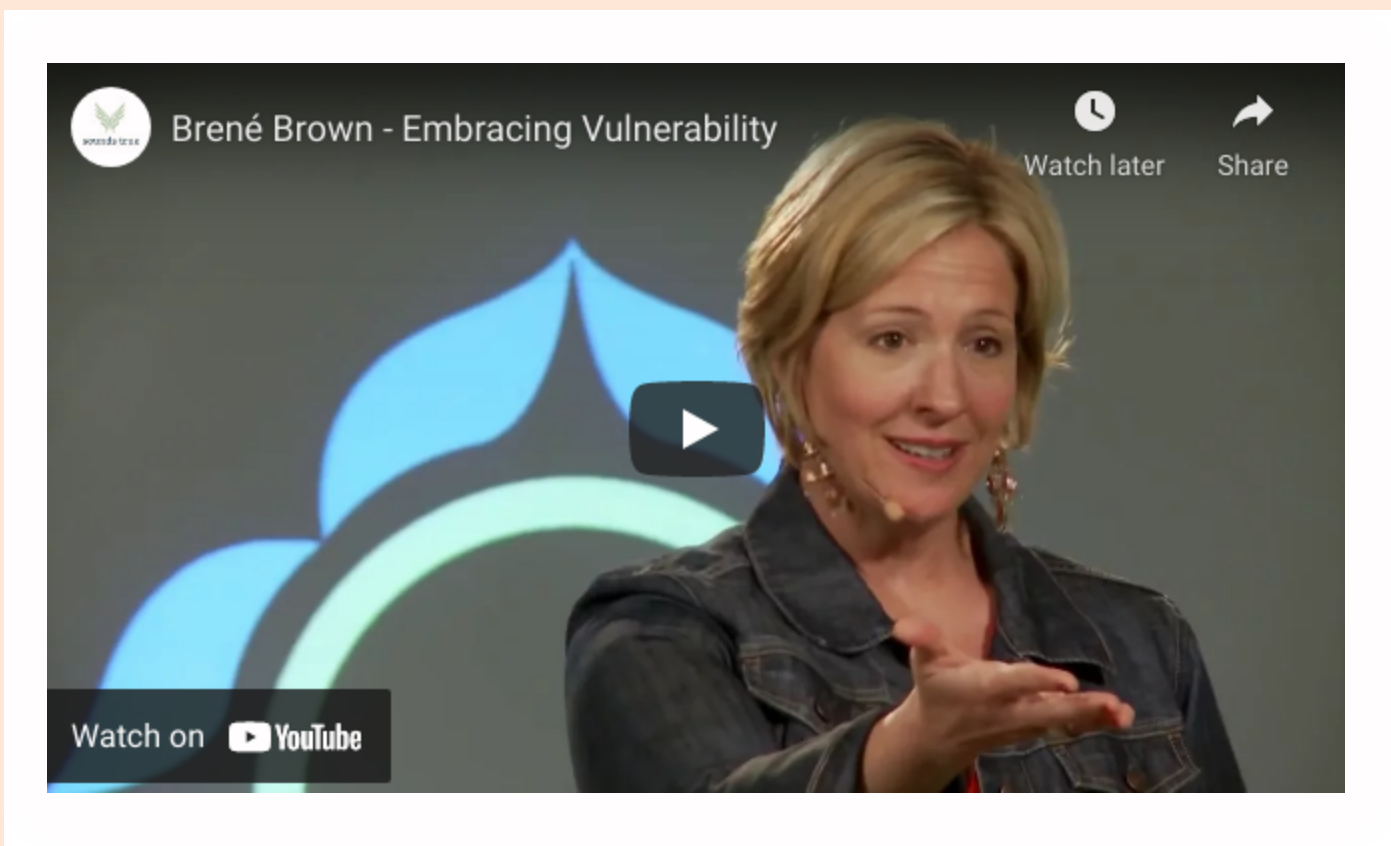
Video ajánlás

MEET YOURSELF: A USER'S GUIDE TO BUILDING SELF-ESTEEM



Megnézem

BRENÉ BROWN – EMBRACING VULNERABILITY



Megnézem

New Life Lab