

# Házi feladat

1. KÉSZÍTS EGY LISTÁT, AZ 5 LEGFONTOSABB DOLOGRÓL AZ ÉLETEDBEN, PRIORITÁSI SORRENDEN HALADJ:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

2. KÉSZÍTS EGY LISTÁT, A MAI 10 LEGFONTOSABB DOLOGRÓL, PRIORITÁSI SORRENDEN HALADJ:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

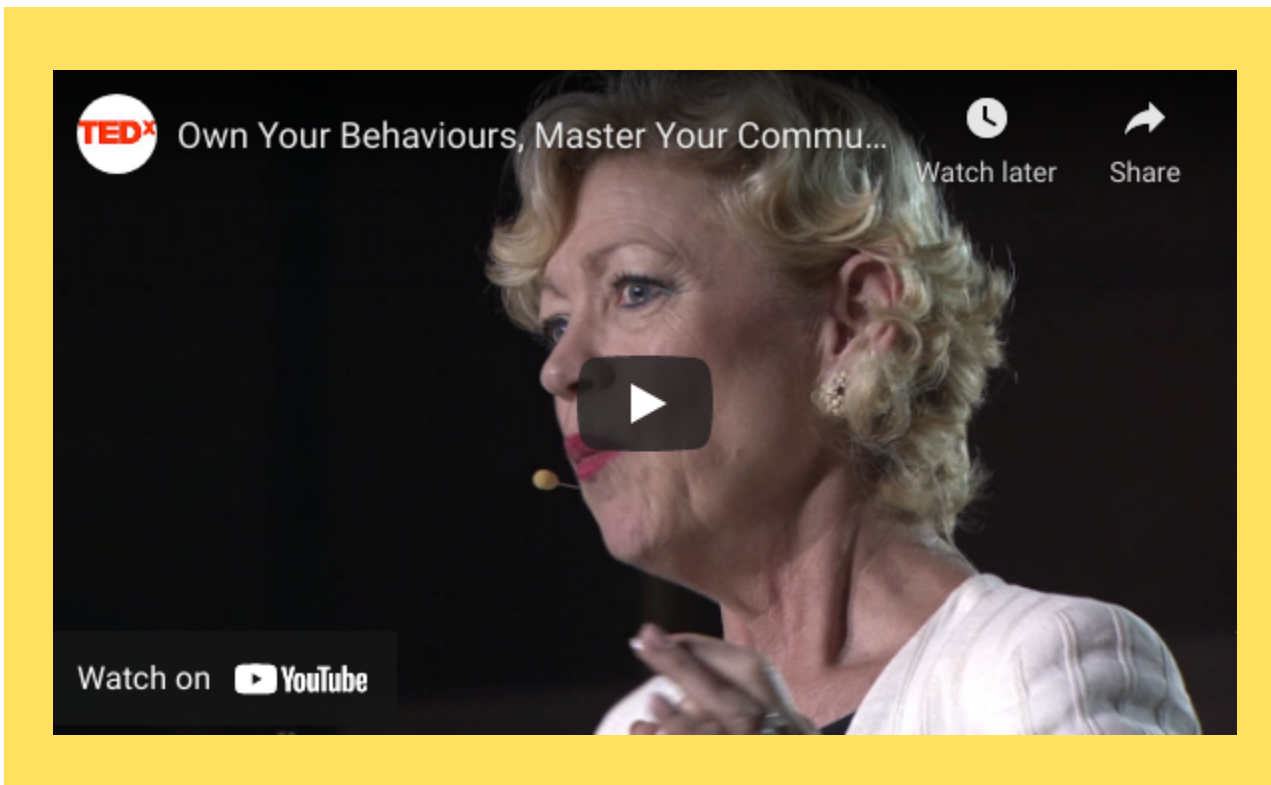
# Házi feladat

3. ÍRJ LE EGY DOLGOT, AMIT EBBEN AZ ÉVBEN TELJESÍTENI SZERETNÉL ÉS EGY 5 LÉPÉSES CSELEKVÉSI TERVET (DÁTUMMAL!), AMELYET MEG KELL TENNED AZ ELÉRÉSÉHEZ

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



# Video ajánlás

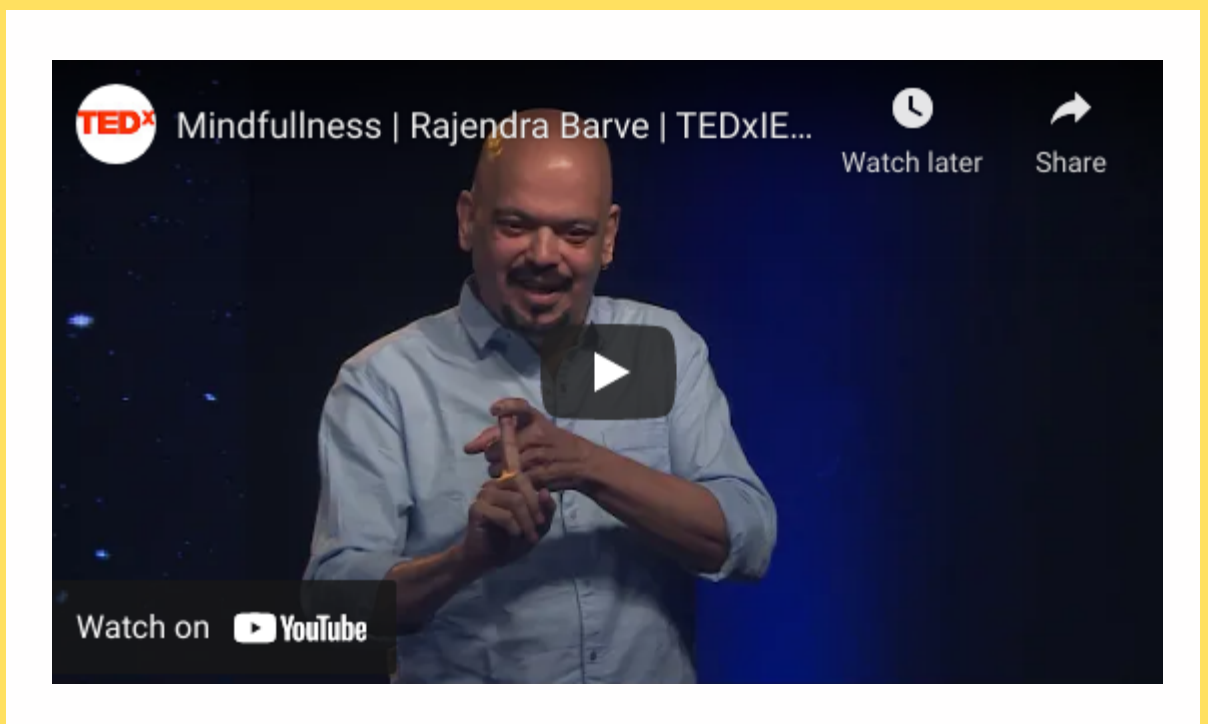


OWN YOUR BEHAVIOURS,  
MASTER YOUR  
COMMUNICATION,  
DETERMINE YOUR  
SUCCESS

Megnézem

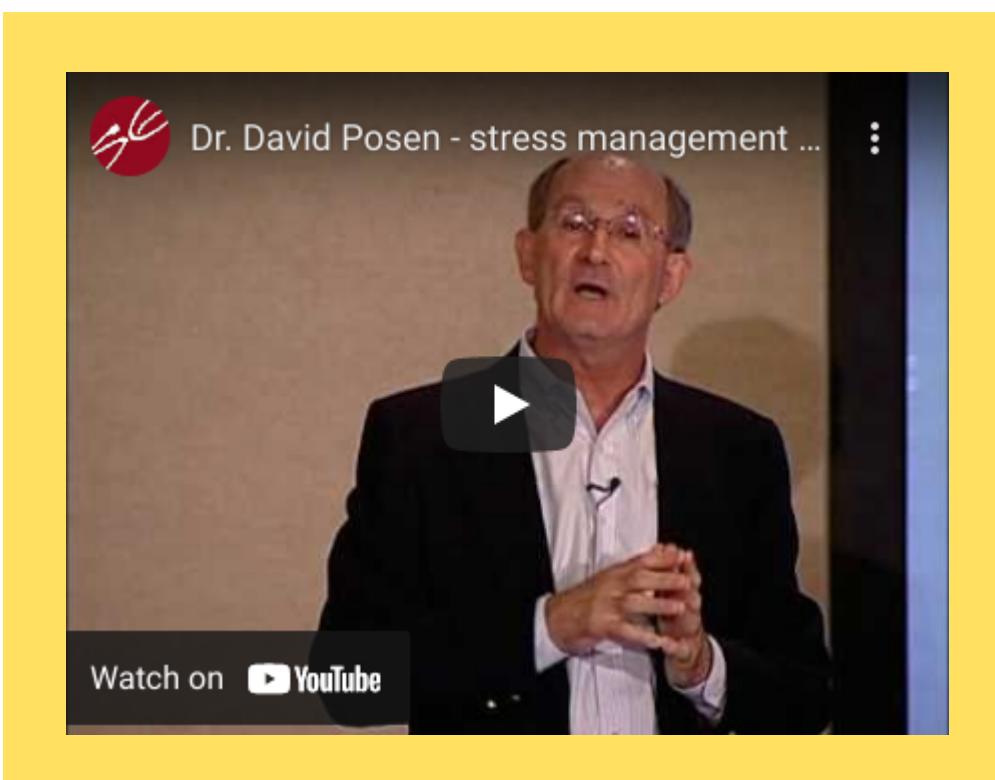
RAJENDRA BARVE  
- MINDFULNESS

Megnézem



DR. DAVID POSEN -  
STRESS MANAGEMENT  
EXPERT

Megnézem



New Life Lab